

ಪ್ರೊ. ಅಶೋಕ ಪಾಟೀಲರಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ಸಾಧಕರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ

ಡಾ. ಶಾಂತಣ್ಣ ಕಡಿವಾಲ ದತ್ತಿ ಉಪನ್ಯಾಸ

ಧಾರವಾಡ: ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಬದುಕಿನ ಮೇರು ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿವೋ? ರೀತಿಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಾದ ಭಾರತೀಯ ಜಾತಿವಿರೋಧಿ ಕೊಡಮಾಡುವ 2025ರ 'ಭಾರತೀಯ ಸಾಧಕರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ'ಯು ಜಾರ್ಜ್‌ರಾಜ್‌ರ ರಾಂಚಿಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾನೂನು ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕುಲಪತಿ ಪ್ರೊ.ರ. ಅಶೋಕ ರಾಮಚಂದ್ರ ಪಾಟೀಲ ಅವರಿಗೆ ಲಭಿಸಿದೆ.

ಮೂಲತಃ ಧಾರವಾಡದವರೇ ಆಗಿರುವ ಡಾ. ಅಶೋಕ ಪಾಟೀಲ ಅವರು ನಗರದ ಖ್ಯಾತ ಮಕ್ಕಳ ಸಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಡಯೆಟ್‌ನ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾಗಿದ್ದು, ರಾಮಚಂದ್ರ ಪಾಟೀಲ ಅವರ ಮತ್ತೊಬ್ಬ. ಕೆ.ವಿ.ವಿ. ಮೂಲಕ ಎಲ್.ಎಲ್.ಎಂ. ಪದವಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ರಾಂಕ್ ಪಡೆದಿದ್ದು, ಕಾನೂನು ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೇ ಎ.ಎಚ್.ಡಿ. ಪದವಿ ಸಂಪಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೇಷ್ಠ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞರಾಗಿ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ವಿಧಾನಸಭೆಯ ಕಳೆದ 27

ವರ್ಷಗಳಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗೃಹಕ ಕಾನೂನು, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ನೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಶಿಕ್ಷಣದ ವಿಶ್ವಾಸ್ಯ ಗಮನಾರ್ಹ ಹೆಜ್ಜೆ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗೃಹಕ ಕಲ್ಯಾಣ, ಅಪರಾಧ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಕಾನೂನುಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕ ಪರಿಣಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾನೂನು ವಿವಿ ಕುಲಪತಿ : 2023ರ ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ರಾಂಚಿಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾನೂನು ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕುಲಪತಿಯಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಿಕಟಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಭಾರತೀಯ ವಿ.ವಿ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾನೂನು



ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಸೇವೆಗೈದಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗೃಹಕ ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸದ ಜರ್ನಲ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ, ಅದರ ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗೃಹಕ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಕಾಯ್ದೆ-2019ರ ಸಮಗ್ರ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಮತ್ತು 40ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿವಿಧ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ

ಮಂಡಿಸಿ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ವ್ಯಾಪಾರ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕುರಿತ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಜಾಗತಿಕ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ. ಅಶೋಕ ಪಾಟೀಲ ಅವರ ಸಾಧನೆ ಗುರುತಿಸಿ ದಕ್ಷಿಣ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಜನರಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಕಾನೂನು ಶಿಕ್ಷಣ ನಾವೀನ್ಯತೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ವಿಷ್ಣು ಕಾನೂನು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಫೆಲೋಶಿಪ್ ಜೊತೆಗೆ ಇದೀಗ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಭಾರತೀಯ ಸಾಧಕರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಲಭಿಸಿದೆ. ಗೃಹಕ ರಕ್ಷಣೆ, ಕಾನೂನು ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿರುವ ಪ್ರೊ.ರ. ಅಶೋಕ ಪಾಟೀಲ ಅವರು ರಾಂಚಿಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾನೂನು ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವನ್ನು ಕಾನೂನು ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಭಾವದ ಪ್ರಮುಖ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವಲ್ಲಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.



ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ : ಇಲ್ಲಿಯ ಮಂಜುನಾಥನಗರ ಸರ್ಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ ವತಿಯಿಂದ ಡಾ. ಶಾಂತಣ್ಣ ಕಡಿವಾಲ ದತ್ತಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ವಿರ್ವಿಧಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಸಾಹಿತಿ ಗದಗಿಯ ಹಿರೇಮಠ, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಕಲೆ ಹಾಗೂ ನೈಸರ್ಗಿಕ ತುಂಬಲು ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರ ಅಮೂಲ್ಯ. ಎಳೆಯ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಲಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಕಸಾಪದ ವಿದ್ಯಾ ವೆಂಕಟೇಶ್, ಕಡಿವಾಲ ಅವರ ಕೊಡುಗೆ ಸ್ಮರಿಸಿದರು. ದತ್ತಿ ದಾನಿಗಳಾದ ಡಾ.ಶಾಂತಣ್ಣ ಅವರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ಟೀಲ್ ತಾಟು ವಿತರಣೆ ಮಾಡಿದರು.

ಸಿದ್ಧಮ್ಮ ಅಡವೆನ್ನವರ, ಅನಸೂಯಾ ಪಾಟೀಲ, ಸಂತೋಷ ಶೆಟ್ಟಿ, ಡಾ. ಶರಣಪ್ಪ ಕೊಟಗಿ, ಬಸವರಾಜ ಸುಳ್ಯ, ವಿ.ಪಿ. ಪಾಟೀಲ, ಸಂಜಯ ಧುಮಕನಾಳ, ಡಾ. ರಾಮ ಮೂಲಗಿ, ಸಾವಿತ್ರಿ ಹರನಾಳ, ಮಂಜುಳಾ ಸಾತಮತಿ, ಕುಸುಮಾ ಚಕ್ರಸಾಲಿ ಸೈನಾಬಿ ನದಾಫ, ವೇದಾ ನಾಗನೂರ, ರೂಪಾ ಹೆಚ್.ಎಲ್. ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ವೆಂಕಟೇಶ್ ಮರಗುದ್ದಿ, ಸರ್ಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಗೆ 11 ಸಾವಿರ ರೂ. ಚೆಕ್ ನೀಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಡಾ. ಲಿಂಗರಾಜ ಅಂಗಡಿ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಎಚ್.ಬಿ. ಕೊರವರ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಸುಭಾಷ ಚಾವಣಿ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಚನ್ನಬಸಪ್ಪ ಧಾರವಾಡ ಶೆಟ್ಟಿ ವಂದಿಸಿದರು.

ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯ ತಡೆಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕ್ರಮ ವಹಿಸಿ: ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭು

ಧಾರವಾಡ : ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ, ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು ತಾಲೂಕು ಟಾಕ್ಸ್‌ಮಾನ್ಸ್ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯರು ಸಮನ್ವಯದಿಂದ ಅಗತ್ಯ ಮುಂಚಾಗತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಪಶಿಲ್ದಾರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕು ಟಾಕ್ಸ್‌ಮಾನ್ಸ್ ಸಮಿತಿಗಳ ಸಭೆಗಳು ಪ್ರತಿ ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಜರುಗಬೇಕು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಯೋಜನಾ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಆಗಿರುವ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭು ಅವರು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದರು.

ಅವರು ಇಂದು (ಜೂ.09) ಸಂಜೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಚೇರಿ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ ಜಿಲ್ಲಾ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಯೋಜನಾ ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಸಭೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ, ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ತಾಲೂಕು ಟಾಕ್ಸ್‌ಮಾನ್ಸ್ ಸಮಿತಿಗಳು ಬಾಲ ಹಾಗೂ ಕಿಶೋರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ರಕ್ಷಣೆ ಹಾಗೂ ಮನವರ್ಗ ಸಿ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಮಾಡಿದಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ.

ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇರಬಹುದಾದ ಕೈಗಾರಿಕೆ, ಇಟ್ಟಿಗೆ ಭಟ್ಟಿ, ಹೊಟೇಲ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಇತರ ಇಲಾಖೆಗಳ ಅನೀರಿಕ್ಷಿತ ಭೇಟಿ, ದಾಳಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕು. ಬಾಲ ಮತ್ತು ಕಿಶೋರ



ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವ ಪಾಲಕರಿಗೆ ಮತ್ತು ದುಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ ತಕ್ಕ ಕಾನೂನು ಶಾಸ್ತ್ರ ಆಗಬೇಕು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದರು.

ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸಭೆಗಳು ಜರುಗಿಸುವುದು ಹಿರಿಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಸಭೆಗಳು ಆಗದೇ, ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಪತ್ತೆ ಆದರೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಜವಾಬ್ದಾರರನ್ನಾಗಿಸಿ, ಸೂಕ್ತ ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು.

ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಗೈರು ಉಳಿಯುತ್ತಿರುವುದು ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಆಯಾ ತಾಲೂಕಿನ ಕ್ಷೇತ್ರಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಚೇರಿಯಿಂದ

ನಿರಂತರ ಶಾಲೆಗೆ ಗೈರು ಆಗಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಗೈರು ಮಕ್ಕಳ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ, ಸಮೀಕ್ಷಾ ವರದಿ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಮಗು ಶಾಲೆಗೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಶಾಲೆಗೆ ನಿರಂತರ ಗೈರಾದ ಮಕ್ಕಳ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು 5 ನೇ ದಿನಾಂಕದೊಳಗೆ ವರದಿ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಸೂಚಿಸಿದರು.

ಜೂ.12 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿ ವಿರೋಧಿ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆರ್ಥಿಕ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸಬೇಕು. ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮುಕ್ತ ಜಿಲ್ಲೆ ಮಾಡಲು ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಜಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು

ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ವಿಶ್ವ ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕ ವಿರೋಧಿ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಸ್ವಂ ಮತ್ತು ಜನಸಂದಣಿ ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಜನಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು, ಬೀದಿ ನಾಟಕಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕು. ಶಾಲಾಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಕಲೆ, ಪ್ರಬಂಧ, ಭಾಷಣ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಬೇಕೆಂದು ಅವರು ಸೂಚಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಮಿಕ ಅಧಿಕಾರಿ ಅಕ್ರಮ ಮುಲ್ಲಾ ಅವರು ಸಭೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕಿ ಡಾ.ಎಚ್.ಎಚ್. ಕುಕನೂರ, ಜಿಲ್ಲಾ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೊಠಡದ ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಅಜೀಷ್ ದೇಸಾಯಿ, ಹೆಸ್ಟಾಂ ಇಇ ನರೇಂದ್ರ ಗದಗಕರ, ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆಯ ಸಹಾಯಕ ಕಾರ್ಮಿಕ ಆಯುಕ್ತ ಸಚೀನ್ ಹಳೆಮನಿ, ಮಾರಿಕಾಂಭ ಹುಲಕೋಟೆ, ಹಿರಿಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ನೀರಿಕ್ಷಕರಾದ ಅಕ್ರಮ ಅಲ್ಲಾಮರ, ಭುವನೇಶ್ವರಿ ಕೋಟಿಮರ, ರಜನಿ ಹಿರೇಮಠ, ಸಂಗೀತಾ ಬೆನಕೊಪ್ಪ ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಸಿಂಧಿಹಟ್ಟಿ, ಲತಾ ಟಿ.ಎಸ್. ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ರೇಣುಕಾ ಅಮಲಜೇರಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರರು ಇದ್ದರು. ಜಿಲ್ಲಾ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಯೋಜನಾ ಸೋಸ್ಟೆಬ್ ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಬಸವರಾಜ ಪಂಚಾಕ್ಷರಿಮಠ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ವಂದಿಸಿದರು.

ನೋಟ್ ಬುಕ್ ವಿತರಣೆ



ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ : ನಗರದ ಪಂಚಗೃಹ ಶ್ರೀ 1008 ಶ್ರೀ ಜಗದ್ಗುರು ಭೀಮಶಂಕರಲಿಂಗ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಭಗವದ್ವಾದರ ಜನಮ ದಿನೋತ್ಸವದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ವೀರಶೈವ ಜಂಗಮ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಮಿತಿ ಹಳೆ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ವತಿಯಿಂದ ಜಂಗಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೋಟ್ ಬುಕ್, ಕಂಪಾಸ್ ಬಾಕ್ಸ್, ಪೆನ್‌ಸಿಲ್‌ಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಲ ಹದ್ದಿಮಠ, ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ, ಬಸವರಾಜ ಚಿಕ್ಕಮಠ, ಶೇಖರ್‌ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್, ಅಡವಯ್ಯ ಬಿಜ್ಜುಕತ್ತಿಮಠ, ಬಸಯ್ಯ ಹಡಗಲಿಮಠ, ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ್ ಸಾಲಿಮಠ, ಪ್ರಕಾಶ್ ಶಿರಹಟ್ಟಿಮಠ,

ಶಿವಕುಮಾರ್ ಹಿರೇಮಠ, ವೀರಯ್ಯಸ್ವಾಮಿ ಸಾಲಿಮಠ, ಗಂಗಾಧರ ಗೊಟಗೋಡಿಮಠ, ಚಂದ್ರ ಕಚೇರಿಮಠ, ಮಲ್ಲಯ್ಯ ಮುರುಗೋಡುಮಠ, ಚನ್ನಬಸಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ, ಗುರು ಹಿರೇಮಠ, ಮಹೇಶ್ ಹಿರೇಮಠ, ವಿದುಷಾಕ್ಷಯ್ಯ ಬನ್ನೂರುಮಠ, ರಾಕೇಶ್ ಹದ್ದಿಮಠ, ಈರಣ್ಣ ಮರಬಡ್, ಎಲ್ಲಪ್ಪ ಬಾರ್ಕರ್, ಬಾಬು ಸಂಪಗಾಮಿ, ಪ್ರಕಾಶ್ ಗದಗಪ್ಪನವರ್, ಚಂದ್ರ ಚಿಕ್ಕಮಠ, ಬಸಯ್ಯ ಹಿರೇಮಠ, ಶಂಕರ್ ಮಠ, ರಾಜ ಶಂಖಿನಿಮಠ, ಪ್ರಕಾಶ್ ಕುಲಕರ್ಣಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು.

ದಶಕ ಪೂರೈಸಿದ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ

ಇಂದು ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲಾ ಜನಾಂಗದವರನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಕಲೆಯಾದ ಯೋಗವು ಬಲವಾಗಿ ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತಾ ಇದೆ. ಯೋಗದಿಂದ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಯೋಗವನ್ನು ಜೂನ್ 21 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಬೇಕೆಂದು ಭಾರತದ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ 193 ಸದಸ್ಯರ ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮಹಾಸಭೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 27, 2014 ರಂದು ತೀರಿಸಿದರು. ಈ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ 11, 2014 ರಂದು ಚರ್ಚಿಸಿ ಸುಮಾರು 175ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಈ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿತು. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ 183 ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ಸಹಮತ ನೀಡಿದರು.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು "ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ಹೊರತು ಕೇವಲ ದೇಹದಾರ್ಢ್ಯ ಅಥವಾ ರೋಗವಿಲ್ಲದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲವೆಂದು ವಿವರಿಸಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯವು ಸೂಕ್ತವಾದ ಆಹಾರಕ್ರಮ, ಚಲನೆ, ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು, ಆಧರಿಸಿದೆ. ಈ ಮೂರರ ನಡುವೆ ಯಾವುದೇ ಅಸಮತೋಲನವಾದರೆ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನಡವಳಿಕೆಯ ಶಿಸ್ತಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದರಿಂದ ಪ್ರಾಯಶಃ ಆಸನಗಳು, ಮತ್ತು ಬಂಧಗಳನ್ನು ಯೋಗದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಯೋಗವನ್ನು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಂಸಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂದು ವಿಶ್ವವೇ ಯೋಗದ ಕಡೆಗೆ ಮುಖ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿದೆ. ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಯೋಗ ಕಲಿತವರು (ನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರು) ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಗಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುವುದು ಮನಸ್ಸಿನ ದೋಷದಿಂದಲೇ ಎಂಬುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ ನೆಮ್ಮದಿಗೆ ಹಾಗೂ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಕಲೆಯಾದ ಯೋಗ ಎಂಬುದೇ ರಾಜಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ವೈದ್ಯರು ಈಗ ಔಷಧಗಳೊಂದಿಗೆ ನಡೆಗ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಹಾಗೂ ಯೋಗ ಮಾಡಿ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈಗ ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆ ಯೋಗವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ.

ಯೋಗದ ಉದ್ದೇಶಗಳು:- ಜೀವನದ ದುಃಖಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗುವುದು. ಶಾಂತಗೊಳಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅಡಚಣೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸುಸಾರಾಳವನ್ನು ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗವು ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತೀಕ್ಷ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಬೌದ್ಧಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಯೋಗವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತ ದೈವತ್ವವನ್ನು

ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತದೆ.

ಯೋಗದ ಯಮ - ನಿಯಮ, ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ನೆಮ್ಮದಿ, ಶಾಂತಿ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

ಯೋಗವು ಗುರಿ:- ಯೋಗವು ಸಂಸ್ಕೃತದ "ಯುಜ್" ಎಂಬ ಧಾತುವಿನಿಂದಾಗಿದ್ದು ಸೇರು, ಜೋಡಿಸು, ಅಥವಾ ಒಂದಾಗು ಎಂಬ ಅರ್ಥ ಹೊಂದಿದೆ. ನಿತ್ಯ ಸತ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಆತ್ಮದ ಸಂಯೋಗ, ದ್ವಂದ್ವಗಳ ಗೆಲುವಿನಿಂದ ಏಕವ ಕಲಬೆರಕೆಯಲ್ಲದ ಒಟ್ಟಾರ ಪರಮಾನಂದದ ಸ್ಥಿತಿಯ ಸಂಯೋಜನೆಯೇ ಯೋಗವಾಗಿದೆ. ಯೋಗದ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ಸೂಕ್ತ ?ಮಗು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯ ಮೊನಚನ್ನು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮದ ನೈಜ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ ಈ ಆತ್ಮವು ಮಾನವ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಅಥವಾ ಬುದ್ಧಿಮಾತೃದಿಂದಲೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಯೋಗದ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸ ಶುದ್ಧಜ್ಞಾನದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹಾಗೂ ಅಂತರಿಕವಾಗಿ ಅರಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಯೋಗವು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಶ್ರೇಣಿಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಯೋಗದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಯೋಗ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಬರುವ ಶಾಂತತೆಯ ಭಾವವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.

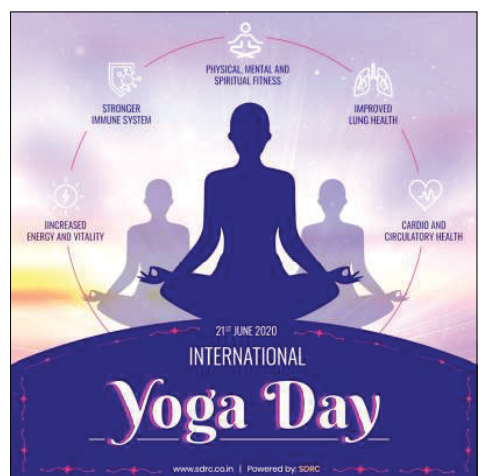
ಯೋಗದ ಅಭ್ಯಾಸವು ನಿಮ್ಮಳಿಗೆ ಆತಾವಾದವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಿಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟು ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಗಮನಹರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದಾರಿಯಲ್ಲಿನ ಯಾವುದೇ ಅಡಚಡಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಇದು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಮಿಷಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಮೂಲಕ ತಾಜಾ ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಅನಿಯಮಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಭೌಗೋಳಿಕ ನೇರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿರುವ ಜೀವಾಣುಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೊರಹಾಕಲು ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನದ ಉದ್ದೇಶಗಳು

ಯೋಗ ದಿನವು ಜನರಿಗೆ ಯೋಗದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸವಾಲಿನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗವು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಜನರಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಯೋಗದ ಮೂಲಕ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಯೋಗ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ, ಒತ್ತಡ ರಹಿತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬದುಕಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಸ್ಥ-



ಯಂ ಅರಿವುಗಾಗಿ ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಯೋಗವು ಭಾರತದ ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಅಮೂಲ್ಯ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಏಕತೆಯನ್ನು ಸಾರುತ್ತದೆ. ಚಿಂತನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ, ಸಂಯಮ ಮತ್ತು ನೆರವೇರಿಕೆ; ಮನುಷ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಾಮರಸ್ಯ; ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ಸಮಗ್ರ ವಿಧಾನ. ಇದು ವ್ಯಾಯಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲ, ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ, ಜಗತ್ತು ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಏಕತೆಯ ಭಾವವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು. ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಅದು ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

2025 ರ ಥೀಮ್ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಸುಸಿರತೆ; ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಗಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಕರೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. 2014ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಪ್ರಸ್ತಾವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಜೂನ್ 21 ಅನ್ನು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವೆಂದು ಗುರುತಿಸಿದಾಗಿನಿಂದ ಇದು ಒಂದು ದಶಕದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆ-ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು:

ಯೋಗ, ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಸಹ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ನಡುವೆ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇದು ಮೂಲತಃ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ?ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹ, ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ಸಮತೋಲನ ಬರುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡ, ದೈಹಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಯೋಗ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗದ ದೈನಂದಿನ ಅಭ್ಯಾಸವು ಆರೋಗ್ಯ- ಕ್ಷೇ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗವು ಸ್ವಯಂ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಯೋಗವು ಒತ್ತಡದ ಮಟ್ಟ, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ದೇಹದಿಂದ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗ ಅಧಿವೇಶನದ ನಂತರ, ಒಬ್ಬರು ಪುನರ್ ಯೌವನಗೊಂಡರು ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಗಳು ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಯೋಗ ದಿನದ ಕ್ಷಣಗಣನೆ

* ಯೋಗ ಅನ್ವಗ್ಧ - ಯುವಜನರನ್ನು ಯೋಗದತ್ತ ಆಕರ್ಷಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

* ಯೋಗ ಮಹಾ ಕುಂಭ - 10 ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ವಾರಪೂರ್ತಿ ನಡೆಯುವ ಉತ್ಸವ, ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

* ಸಂಯೋಗ - ಸಮಗ್ರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಆಧುನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸುವ 100 ದಿನಗಳ ಉತ್ಸವ.

2025ರ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಜಗತ್ತು ಸಜ್ಜಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, "ಒಂದು ಭೂಮಿ, ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ" ಎಂಬ ವಿಷಯವು ಕೇಂದ್ರ ಹಂತವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುವ ವ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

2025ರ ವಿಷಯವು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಸುಸಿರತೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಗಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಕರೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. 2014ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಪ್ರಸ್ತಾವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಜೂನ್ 21ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವೆಂದು ಗುರುತಿಸಿದಾಗಿನಿಂದ ಒಂದು ದಶಕದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಇದು ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

2025 ರ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು 10 ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು "2025ರ ಯೋಗ ದಿನದ ಥೀಮ್" ಒಂದು ಭೂಮಿಗಾಗಿ ಯೋಗ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದು ಇರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ವರ್ಷದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಜಾಗತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ 11ನೇ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು 10 ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಹಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ

* ಯೋಗ ಸಮಾವೇಶ: ದಿವ್ಯಾಂಗರು, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು, ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು.

* ಯೋಗ ಪ್ರಭಾವ - ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರದ ಮೇಲೆ ದಶಕದ ಪ್ರಭಾವದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ.

* ಯೋಗ ಸಂಪರ್ಕ - ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಯೋಗ ತಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ವರ್ಚುವಲ್ ಜಾಗತಿಕ ಯೋಗ ಶೃಂಗಸಭೆ.

* ಹರಿತ್ ಯೋಗ - ಯೋಗವನ್ನು ಮರ ನೆಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವ ಅಭಿಯಾನಗಳೊಂದಿಗೆ

ಸಂಯೋಜಿಸುವ ಸುಸ್ಥಿರತೆ- ಜಾತಿಕ ಉಪಕ್ರಮ.

* ಯೋಗ ಅನ್ವಗ್ಧ - ಯುವಜನರನ್ನು ಯೋಗದತ್ತ ಆಕರ್ಷಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

* ಯೋಗ ಮಹಾ ಕುಂಭ - 10 ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ವಾರಪೂರ್ತಿ ನಡೆಯುವ ಉತ್ಸವ, ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

* ಸಂಯೋಗ - ಸಮಗ್ರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಆಧುನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸುವ 100 ದಿನಗಳ ಉತ್ಸವ.

2025ರ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಜಗತ್ತು ಸಜ್ಜಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, "ಒಂದು ಭೂಮಿ, ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ" ಎಂಬ ವಿಷಯವು ಕೇಂದ್ರ ಹಂತವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುವ ವ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

2025ರ ವಿಷಯವು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಸುಸಿರತೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಗಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಕರೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. 2014ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಪ್ರಸ್ತಾವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಜೂನ್ 21 ಅನ್ನು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವೆಂದು ಗುರುತಿಸಿದಾಗಿನಿಂದ ಇದು ಒಂದು ದಶಕದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆ-ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು:

ಯೋಗ, ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಸಹ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ನಡುವೆ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇದು ಮೂಲತಃ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ?ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹ, ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ಸಮತೋಲನ ಬರುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡ, ದೈಹಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಯೋಗ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗದ ದೈನಂದಿನ ಅಭ್ಯಾಸವು ಆರೋಗ್ಯ- ಕ್ಷೇ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗವು ಸ್ವಯಂ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಯೋಗವು ಒತ್ತಡದ ಮಟ್ಟ, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ದೇಹದಿಂದ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗ ಅಧಿವೇಶನದ ನಂತರ, ಒಬ್ಬರು ಪುನರ್ ಯೌವನಗೊಂಡರು ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಗಳು ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಯೋಗ ದಿನದ ಕ್ಷಣಗಣನೆ

* ಯೋಗ ಅನ್ವಗ್ಧ - ಯುವಜನರನ್ನು ಯೋಗದತ್ತ ಆಕರ್ಷಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

* ಯೋಗ ಮಹಾ ಕುಂಭ - 10 ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ವಾರಪೂರ್ತಿ ನಡೆಯುವ ಉತ್ಸವ, ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

* ಸಂಯೋಗ - ಸಮಗ್ರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಆಧುನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸುವ 100 ದಿನಗಳ ಉತ್ಸವ.

2025ರ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಜಗತ್ತು ಸಜ್ಜಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, "ಒಂದು ಭೂಮಿ, ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ" ಎಂಬ ವಿಷಯವು ಕೇಂದ್ರ ಹಂತವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುವ ವ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

2025ರ ವಿಷಯವು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಸುಸಿರತೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಗಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಕರೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. 2014ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಪ್ರಸ್ತಾವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಜೂನ್ 21ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವೆಂದು ಗುರುತಿಸಿದಾಗಿನಿಂದ ಒಂದು ದಶಕದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಇದು ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

2025 ರ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು 10 ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು "2025ರ ಯೋಗ ದಿನದ ಥೀಮ್" ಒಂದು ಭೂಮಿಗಾಗಿ ಯೋಗ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದು ಇರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ವರ್ಷದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಜಾಗತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ 11ನೇ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು 10 ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಹಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ

* ಯೋಗ ಸಮಾವೇಶ: ದಿವ್ಯಾಂಗರು, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು, ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು.

* ಯೋಗ ಪ್ರಭಾವ - ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರದ ಮೇಲೆ ದಶಕದ ಪ್ರಭಾವದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ.

* ಯೋಗ ಸಂಪರ್ಕ - ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಯೋಗ ತಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ವರ್ಚುವಲ್ ಜಾಗತಿಕ ಯೋಗ ಶೃಂಗಸಭೆ.

* ಹರಿತ್ ಯೋಗ - ಯೋಗವನ್ನು ಮರ ನೆಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವ ಅಭಿಯಾನಗಳೊಂದಿಗೆ

ಮುಂದುವರೆದಂತೆ, ಐದಿವು ಆಚರಣೆಯು 75 ದಿನಗಳು ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಆರಂಭವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮಾನ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ, 50ನೇ ಮತ್ತು 25ನೇ ದಿನದ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಜಾಗತಿಕ ಯೋಗ ಅಂದೋಲನವನ್ನು ಮುಟ್ಟುಹಾಕುವ ಭರವಸೆ ನೀಡುವ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಆಚರಣೆಗಳು ಯೋಗದ ಪರಿವರ್ತಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹರಡುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ.

ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಜೂನ್ 21 ರಂದು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಪ್ರಮುಖ ಯೋಗಗಳು ;

ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ನಿಂತುಕೊಂಡು ಕುತ್ಸಿಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಭುಜಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಸೊಂಟಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಯಾಮ (ತಿರುಚುಪಿಕೆ) ಮತ್ತು ಮೋಕಾಲುಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು.

ಆಯ್ದ ಆಸನಗಳ ಪಟ್ಟಿ : ನಿಂತುಕೊಂಡು (ಆಸನಗಳು) :- ತಾಡಾಸನ, ವೃಕ್ಷಾಸನ, ಪಾದ ಹಸ್ತಾಸನ, ಅರ್ಧ ಚಕ್ರಾಸನ, ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು :- ದಂಡಾಸನ, ಬದ್ಧಕೋಣಾಸನ, (ಭದ್ರಾಸನ), ವಜ್ರಾಸನ, ಅರ್ಧ ಉಷ್ಠಾಸನ, ಶಶಾಂಗಾಸನ, ಮಂಡೂಕಾಸನ, ವಕ್ರಾಸನ. ಹೊಟ್ಟೆಯ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು :- ಮಹಾರಾಸನ, ಭೂಜಾಂಗಾಸನ, ಶಲಭಾಸನ. ಬೆನ್ನಿನ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು :- ಸೇತು ಬಂಧ ಸರ್ವಾಂಗಾಸನ, ಪವನಮುಕ್ತಾಸನ, ಶವಾಸನ.

ಆಮೇಲೆ ಕಪಾಲಭತಿ, ನಾಡಿಕುಶ್ಠಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಭ್ರಮರಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಶೀತಲೀ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಹಾಗೂ ಉಷ್ಣಾಯಾಮ ಗಮನಿಸುವ ಧ್ಯಾನ (ಬೆನ್ನದೆಯಲ್ಲಿ). ಶಾಂತಿ ಮಂತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಪನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಮಲ್ಟಿಕಾರ್, ಬೈಕ್ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ 20 ಕೋಟಿ ರೂ.ಗೆ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲು ಯತ್ನಾಳ ಪತ್ರ

ವಿಜಯಪುರ: ನಗರದ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ಚೌಕ್ ಹತ್ತಿರ ಮಲ್ಟಿಕಾರ್, ಬೈಕ್ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ರೂ.20 ಕೋಟಿ ಮಂಜೂರಿಸಲು ವಿಜಯಪುರ ನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡುವಂತೆ ನಗರ ಶಾಸಕ ಬಸನಗೌಡ ಪಾಟೀಲ ಯತ್ನಾಳ ಆವರು, ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರಿಗೆ ಪತ್ರ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ.

ವಿಜಯಪುರ ನಗರವು ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಬೃಹದಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಅದರಂತೆ ವಾಹನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಮುಖ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ನಗರದ ಹೃದಯ ಭಾಗವಾದ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ಚೌಕ್ ದಲ್ಲಿ ವಾಹನಗಳ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲದ್ದರಿಂದ, ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ತಮ್ಮ ಕಾರ್, ಬೈಕ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಪರದಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ತಮ್ಮ ವಾಹನಗಳನ್ನು ರಸ್ತೆಯ ಬದಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹೋಗುವುದರಿಂದ ಸಂಚಾರಕ್ಕೂ ತೀವ್ರ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಹೀಗಾಗಿ ವಾಹನಗಳ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಈಗಾಗಲೇ ಗಾಂಧಿ ಚೌಕ್ ದಲ್ಲಿರುವ ಸರ್ಕಾರಿ ಕನ್ನಡ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಶಾಲೆ ನಂ.1, ರಸ್ತೆ

ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ, ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯ ಉಂಟಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ತೀವ್ರ ತೊಂದರೆ ಆಗುತ್ತಿದೆಂದು ಸಮೀಪದ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢ ಶಾಲೆಗೆ ಸ್ವಾಂತರಿಸಲು ಯೋಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಂತರಗೊಂಡ ಶಾಲೆಯ ಜಾಗವು ವಾಹನಗಳ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಮತ್ತು ಹೂ, ಹಣ್ಣು ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದ್ದು, ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಡೆ ಹೂ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಮೇಲೆ ವಾಹನಗಳ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಮಲ್ಟಿಕಾರ್ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆಯಿಂದ ವಿಸ್ತೃತ ವರದಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾರಣ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ವಾಹನಗಳ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ವಾಹನಗಳ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಹಾಗೂ ಹೂ, ಹಣ್ಣು ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರಿಗೆ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಸೂಕ್ತ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಲ್ಪಿಸಲು ಮಲ್ಟಿಕಾರ್, ಬೈಕ್ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಅನುದಾನ ಮಂಜೂರಾತಿಗೆ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲು ಕೋರಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವ ಎಂ.ಬಿ.ಪಾಟೀಲ, ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಚಿವ ಬೈರತಿ ಸುರೇಶ್ ಅವರಿಗೂ ಪತ್ರಬರೆಯಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಗರ ಶಾಸಕರ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಕಟಣೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

371 ಜೆ ಸೇರ್ಪಡೆ, ಸರ್ಕಾರಿ ಮೆಡಿಕಲ್, ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜ ಸ್ಥಾಪನೆ ಕುರಿತು ಸಂಪುಟ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಧರಿಸಲಿ: ಕೆಂಗನಾಳ

ವಿಜಯಪುರ : ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿರುವ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು 371 ಜೆ ಮೀಸಲಾತಿಯಡಿ ಸೇರಿಸುವ, ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಸರ್ಕಾರಿ ಅಭಿಯಂತರರ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಕುರಿತು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ರೈತ ಭಾರತ ಪಕ್ಷದ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಕೆಂಗನಾಳ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಆಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಕುರಿತು ಪ್ರತಿಕ್ರಾ ಪ್ರಕಟಣೆ ನೀಡಿರುವ ಅವರು, ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆ ಕಲ್ಯಾಣದ ಚಾಲುಕ್ಯರ ಕಾಲದಿಂದ ಹೈದ್ರಾಬಾದ್ ನಿಜಾಮನ ಆಡಳಿತ ಸೇರಿದಂತೆ ಇಂದಿನವರೆಗೂ ಕಲ್ಯಾಣ ಕರ್ನಾಟಕದ ಭಾಗವಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಐತಿಹಾಸಿಕ ದಾಖಲೆಗಳಿರುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದ ಸಂಗತಿ. ಕಲ್ಯಾಣ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ 371 ಜೆ ಮೀಸಲಾತಿ ನೀಡುವಾಗ ದುರುದ್ದೇಶಪೂರಿತ ರಾಜಕೀಯ ಮಾಡಿ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಮೀಸಲಾತಿಯಿಂದ ಕೈಬಿಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕೆ ಕಳೆದ 11 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅನ್ಯಾಯವಾಗಿದೆ.

ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಿಬಿಜಿಎಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಚಿವ ಮೀಸಲಾತಿ ಹಾಗೂ ಯುವ ಜನಾಂಗ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಮೀಸಲಾತಿಯಿಂದ ಮಂಜೂರಾಗಲಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೂಡಲೇ ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ

ಜನ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಈ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಪ್ರಮಾದವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ಪ್ರದೇಶವಾದ ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು 371 ಜೆ ಮೀಸಲಾತಿಯಡಿ ಸೇರಿಸಿ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ನ್ಯಾಯ ಒದಗಿಸಬೇಕೆಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮಾಡಲು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಅರ್ಹತೆ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಮೀಸಮೇಷ್ ಎಣಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಬಡ ಜನತೆಗೆ ಅನ್ಯಾಯವಾಗಿದೆ. ಕೂಡಲೇ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಹಾಗೂ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿರುವ ಸಚಿವಸಂಪುಟ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಆಗಿರುವ ಅನ್ಯಾಯವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕೆಂದು ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಜಿಲ್ಲೆಗೆ 371 ಜೆ ಮೀಸಲಾತಿ, ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಸರ್ಕಾರಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ನಿರ್ಣಯ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದಿದ್ದರೆ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಮೂರು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆ ಮಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಎಲ್ಲಾ ರಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸಿದ ಜನಪದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

ರಬಕವಿ: ಜನವಾಣಿಬೇರು, ಕವಿವಾಣಿಹೂವು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಜನಪದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಎಷ್ಟು ಕೊಂಡಾಡಿದರೂ ಕಡಿಮೆಯೇ. ಜನಪದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯ ಬೆಳಕಿದೆ. ಜನಪದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಎಲ್ಲಾ ರಂಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹರಡಿದೆ. ಜನಪದರು ಕಾಂಕ್ಷೆ ಮೂಡುವಾಗ ದಣಿವು ಎಂಬುದು ಅರಿವಿಗೆ ಬಾರದಂತೆ ಹಾಡಿ ಆನಂದಿಸುವರು ಎಂದು ನಾವಲಿಗಗ್ರಾಮದ ಕೃಷಿಕರು, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯ ದಾನಪ್ಪ ಆಸಂಗಿ ಹೇಳಿದರು.

ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕ ಬಾಗಲಕೋಟೆ, ತಾಲೂಕಾ ಘಟಕ ರಬಕವಿ ಬನಹಟ್ಟಿ, ವಲಯಗಳು ತೇರದಾಳ, ಮಹಾಲಿಂಗಪುರ ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತಾಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ರಬಕವಿಯ ಹೊಸಪೇಟೆ ಘಟಕದ ಶಂಕರ ಬಾಪೂರಿ ಅವರ ನಿವಾಸದಲ್ಲಿ ಜೂನ್ 8 ರಂದು ಸಂಜೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಸ್ತಕಾಲೋಕನ-42 ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಡಾ. ರಂಗರಾಜ್ ಕೋಡಿ ರಾಂಪುರ ಅವರ "ಜನಪದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ" ಕೃತಿ ಅವಲೋಕಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು ಡಾ. ರಂಗರಾಜ್ ಕೋಡಿ ರಾಂಪುರ ಅವರ ಜನಪದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಮೂರು ಭಾಗಗಳಿವೆ. ಜನಪದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ರಾಜ್ಯ, ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೆಲ್ಲ ಭಿನ್ನ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ರೈತನಿಗೆ ಮಣ್ಣು ದೊಡ್ಡ ಸಿಂಹಾಸನವು. ಮಣ್ಣಿಗೆ ಹೊನ್ನು ಎಂದವರು. ಅನ್ನವನ್ನು ಆನ್ ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಶ್ರಮಪಟ್ಟು ದುಡಿಯುವ ರೈತ ಅನ್ನ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಭೂತಾಯಿ, ನೀರು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಪೂರಕ. ಮಳೆ ಸಕಲ



ಜೀವರಾಶಿಗಳಿಗೆ ಆಧಾರ ಎಂದರು. ಸರಾಫ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರಾದ ಗುರುಪ್ರಸಾದ ಶಂಕರ ಬಾಪೂರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಕಸಾಪ ತಾಲೂಕಾ ಘಟಕ ಬಸವರಾಜ ಮೇಟೆ, ಹನಗಂಡಿ ಸರಕಾರಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾದ ಮಸ್ತಕಾಲೋಕನವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ. ಕಸಾಪ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಸಹಕಾರ ಸದಾಕಾಲ ನೀಡುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು.

ಕಸಾಪ ತಾಲೂಕಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮ. ಕೃ. ಮೇಗಾಡಿ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ ಒಬ್ಬ ಕೃಷಿಕನಿಂದ ಮಸ್ತಕಾಲೋಕನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಆಶಯ ಹೊಂದಲಾಗಿತ್ತು. ಕೃಷಿಕ ದಾನಪ್ಪ ಆಸಂಗಿಯವರಿಂದ ಅದು ಈಡೇ-

ರಿದೆ. ಉದಯೋನ್ಮುಖ ಬರಹಗಾರರು, ಕಲಾವಿದರು, ಹೊಸ ಮುಖಗಳಿಗೆ ವೇದಿಕೆ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದರು.

ಕಸಾಪ ಮಹಾಲಿಂಗಪುರ ವಲಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಬಸವರಾಜ ಮೇಟೆ, ಹನಗಂಡಿ ಸರಕಾರಿ ಪ್ರೌಢ ಶಾಲಾ ಸಂಗೀತ ಶಿಕ್ಷಕ ಯಲ್ಲಪ್ಪ ಇಮಡೆನವರ, ಜಾನಪದ ಅಕಾಡೆಮಿ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯ ನಾವಲಿಗಿಯ ಮಲ್ಲಪ್ಪ ಗಣಿ ಜಾನಪದ ಗೀತೆಗಳನ್ನು ಹಾಡಿ ರಂಜಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಡಾ. ರವಿ ಜಂಪುಂಡಿ, ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳಾದ ಎಂ. ಎಸ್. ಬದಾಮಿ, ಶಿವಾನಂದದಾಶಾಳ, ಯಶವಂತ ವಾಜಂತ್ರಿ, ತಾಲೂಕಾ ಕಸಾಪ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮ. ಕೃ. ಮೇಗಾಡಿ, ಡಾ. ಚಂದ್ರಕಾಂತ ಹೊಸೂರಿ, ಮಹಾದೇವ ಬಾಪೂರಿ, ಡಾ. ಜಿ. ಎಚ್. ಚಿತ್ತರಗಿ, ಹಿರಿಯ ಕವಿಗಳಾದ ಜಿ. ಎಸ್.

ವಡಗಾಂವಿ, ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ರಾಮದುರ್ಗ, ಶಿವಾನಂದ ಬಾಗಲಕೋಟೆಮಠ, ಮಹಾದೇವಕವಿಶೆಟ್ಟಿ, ಉದ್ಬುಬಸವರಾಜ ದಲಾಲ, ಹಿರಿಯರಾದ ವಿಜಾಪುರ, ಬಿ.ಎಂ. ಮಟ್ಟಕಲ್ಲಿ, ಮಹಾಶಾಂತ ಶೆಟ್ಟಿ, ಶರತ್ಕಂದ್ರ ಜಂಬಗಿ, ಶ್ರೀಶೈಲ ಪಟ್ಟಣಶೆಟ್ಟಿ, ಚಿದಾನಂದ ಸೊಲ್ಲಾಪೂರ ಬಸವರಾಜ ತೇರಣಿ, ಎಸ್. ಎಸ್. ಕಮತ್‌ಗಿ, ಎ. ಜಿ. ಮಹಾಲಿಂಗಪುರ ಇನ್ನಿತರರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ಪ್ರಶಂಸೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾದ ದಾನಪ್ಪ : ಮಸ್ತಕಾಲೋಕನ-42 ರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ರವಿವಾರ ಜನಪದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಕುರಿತು ಕೃತಿ ಅವಲೋಕಿಸಿದ ದಾನಪ್ಪ ಆಸಂಗಿಯವರ ಅವಲೋಕನ ಶೈಲಿಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರಶಂಸೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ನಾವಲಿಗಿಯಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ಕಾಯಕದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ದಾನಪ್ಪ ಅವರು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಸದಸ್ಯರೂ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಕಸಾಪ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಸ್ತಕಾಲೋಕನದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ತಾವು ಕೂಡ ಮಸ್ತಕಾಲೋಕನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ್ದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಕಳೆದ ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ತಯಾರಿ ನಡೆಸಿದ್ದರು. ಇದೀಗ 42 ನೇ ಮಸ್ತಕಾಲೋಕನ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲರ ಮೆಚ್ಚುಗೆ, ಪ್ರಶಂಸೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾದರು. ಅವರು ಹೇಳುವ ಶೈಲಿ ಸಾಹಿತಿಗಳ, ಸಾಹಿತ್ಯಾಸಕ್ತರ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು.

ಕಸಾಪ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳು, ಸಾಹಿತ್ಯಾಸಕ್ತರು, ಕಲಾವಿದರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಜಂಗಮ ಸಮಾಜದ ಯುವ ಘಟಕದ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಆಯ್ಕೆ

ಮಹಾಲಿಂಗಪುರ: ಪಟ್ಟಣದ ಜಂಗಮ ಸಮಾಜದ ಯುವ ಘಟಕದ ನೂತನ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ನೂತನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಮಹಾಂತೇಶ ಮನ್ಯುನವರಮಠ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸಂಗಯ್ಯವಸ್ತದ, ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಆನಂದ ಮಕ್ಕಳಗೇರಿಮಠ, ಶಿವಾನಂದ ಸಾವಳಗಿಮಠ, ದಾನೇಶ ಹಿಟ್ಟಿನಮಠ, ಸಂಜು ವಸ್ತದ, ಅಮೀತ ಮಠ, ಪರಯ್ಯ ಮಠದ, ರವಿ ಹಿರೇಮಠ, ಆನಂದಯ್ಯ ಮಠಪತಿ, ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಛಟ್ಟಮಠ, ಬಸು ಮಠಪತಿ, ಬಸು ಕೋಟೂರಮಠ, ಶಂಕರಯ್ಯ ವಜ್ಜರಮಟ್ಟಮಠ, ನಾಗಯ್ಯ ಮಠದ, ಸಂದೀಪ ಗಡಾದ ಅಯ್ಯಂಗಾರರಿದ್ದಾರೆ.



ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಖರ್ಗೆ ಬಗ್ಗೆ ಅವಹೇಳನ ಮಾತಾಡಿರುವ ರವಿಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಚಲವಾದಿ ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ ಅವರನ್ನು ಎಂಎಲ್‌ಸಿ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ವಜಾ ಗೊಳಿಸಿ: ಎ ಮಾನಯ್ಯ ಒತ್ತಾಯ



ಬಳ್ಳಾರಿ : ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಗುಲ್ಬರ್ಗದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್ ರಾಜ್ ಸಚಿವ ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಖರ್ಗೆ ಕುರಿತು ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ಚಲವಾದಿ ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ, ಮತ್ಸುಸಚೇತ ರವಿಕುಮಾರ್ ಅವರುಗಳು ಖರ್ಗೆ ಅವರನ್ನು ನಿಂದಿಸುವ ಬರದಲ್ಲಿ ಕೇಳು ಮುಟ್ಟದ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದ್ದಾರೆ. ಖರ್ಗೆ ಒಬ್ಬ ಸಂವಿಧಾನ ಬದ್ಧವಾದ ನೈದಾಂತಿಕವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಅವರನ್ನು ಈ ರೀತಿ ಅವಹೇಳನಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿರುವ ರವಿಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ ಅವರುಗಳನ್ನು ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಹುದ್ದೆಯಿಂದ ವಜಾಗೊಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೇಂದ್ರ ಪರಿಹಾರ ಸಮಿತಿಯ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎ ಮಾನಯ್ಯ ರಾಜ್ಯಪಾಲರನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದರು.

ಅವರು ಇಂದು ಅಪರ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ವೊಹಮ್ಮದ್ ಜಬೇರ್ ಅವರಿಗೆ ಮನವಿ ಪತ್ರವನ್ನು ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಆರ್ ಎಸ್ ಎಸ್ ಮತ್ತು ಬಿಜೆಪಿ ದಲಿತ ಮನುವಾದಿಗಳಾದ ಮನುವಾದಿ ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ ಅವರನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಖರ್ಗೆ ಅವರ ವಿರುದ್ಧ ಇಲ್ಲವಲ್ಲದ ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಇದನ್ನು ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಅಂಚೆಡ್ಡರ್ ವಾದ ಸಮುದಾಯವು ಎಂದಿಗೂ ಕ್ಷಮಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಮನುವಾದಿಗಳ ಮನಹಾಳ ನೀಚ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಖಂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ಇಬ್ಬರು ಬಿಜೆಪಿ ಮತ್ತು ಆರ್ ಎಸ್ ಎಸ್ ನ ಎಂಜಲಿಗೆ ಆಸೆಪಟ್ಟು ಆ ಸಂವಿಧಾನಿಕವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಖರ್ಗೆ ವಿರುದ್ಧ ಸುಳ್ಳು ಆಪಾದನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ದಲಿತ

ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ , ಅವರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಧಕ್ಕೆ ತರುವಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದರ ಇಬ್ಬರು ದಲಿತ ನಾಯಕರನ್ನು ರಾಜ್ಯದ ದಲಿತ ಸಮುದಾಯ ಎಂದಿಗೂ ಕ್ಷಮಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದರು.

ಸಚಿವ ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಖರ್ಗೆಯನ್ನು ನಾಯಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಕಲಬುರ್ಗಿಯ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಫೋರ್ಜಿಯ ತರುಣಂ ಅವರನ್ನು ಅವಮಾನಕರ ಪದಗಳಿಂದ ನಿಂದಿಸಿದ್ದಾರೆ ಈ ಬರೋ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅರ್ಹತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಕೂಡಲೇ ಇವರನ್ನು ಎಂ ಎಲ್ ಸಿ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಮಜಾ ಗೊಳಿಸಬೇಕೆಂದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಚಲವಾದಿ ಮಹಾಸಭಾ ರಾಜ್ಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಸಿ ನರಸಪ್ಪ, ಜಿಲ್ಲಾ ಸಂಘಟನಾ ಸಂಚಾಲಕ ಕೆ ದೇವದಾಸ್, ಎಚ್ ಆಂಜನೇಯ, ಕೋಳಗಲ್ ಮಲ್ಲಯ್ಯ ಪ್ರಜಾ ಪರಿವರ್ತನಾ ವೇದಿಕೆಯ ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷ ಆನಂದ ಕುಮಾರ್ ಕುಡಿಶಿಲಿ, ದಲಿತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಚಾಲಕ ಎಚ್ ಶಂಕರ್, ಮಹೇಶ್, ಎರಿಸ್ವಾಮಿ, ಹಲಕುಂದಿ ದೊಡ್ಡಬಸಪ್ಪ, ಜಗದೀಶ್ ಕುಮಾರ್, ಮಾರಪ್ಪ ಎಸ್ ಕೆಂಚಪ್ಪ ಜಿ ಪಂಪಾಪತಿ, ಮಹೇಶ್, ಎರಿಸ್ವಾಮಿ ಹುಲಗಪ್ಪ, ಗಂಗಾಧರ, ಭೀಮಶಂಕರ್ ಸೇರಿದಂತೆ ನೂರಾರು ಜನ ದಲಿತ ಸಂಘಟನೆಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿದ್ದರು.